

耳にやさしい…エフエムラジオ放送局

ラジオ番組表
Vol. **18** 2022
Autumn

FM えどがわ



84.3 MHz

www.fm843.co.jp

鶴岡市・大寶館の秋

つながる命

AED



マップ付

FMえどがわは江戸川の「元気!」を応援しています

CONTENTS

- 03 FMえどがわ番組表
- 05 江戸川でハワイみつけた
- 07 AEDガイドマップ
- 09 パーソナリティ紹介
・川口由貴絵
- 10 新パーソナリティ紹介
・宗方脩 ・久保田明菜
- 11 友好都市・交流都市グルメ旅
- 13 「寒鰯汁」の作り方



PAや司会のご用命はFMえどがわにおまかせください

～メッセージの宛先はコチラ～

Twitter ▶ @fm843_ed

F A X ▶ 03-5622-7852

H P ▶ <https://www.fm843.co.jp>

Eメール ▶ info@fm843.co.jp



FMえどがわは、小出力のFM電波を使って放送しています。
従来のAM放送と違って受信にはアンテナが必要です。

ラジカセやポケットラジオで聴くには

- ①ラジオは窓際に置き、アンテナを最大に引き伸ばしましょう。
- ②室内では電波が弱まります。窓からロッドアンテナを外に出すことで、受信しやすくなることもあります。

コンボやFMチューナーで聴くには

- ①良い受信音を得るには良い電波が必要です。是非ともFM用屋外アンテナを船堀に向けて設置しましょう。
- ②屋外アンテナが出せない場合は、室内アンテナを設置しましょう。

ケーブルTVが引き込まれているご家庭では

ケーブルテレビが引き込まれているご家庭では、TVへの配線を分岐してアンテナ端子かロッドアンテナに接続して下さい。なお、J:COM江戸川では、77.6MHZで受信できます。

インターネットで聴くには

FMえどがわのホームページへ
パソコンやスマホからアクセス!

FMえどがわの
ホームページに飛びます。



画面に表示されるこちらの
ボタンをクリックして下さい

FMえどがわの放送がすぐに聴けます。
(▶の再生ボタンを押して下さい)



番組表

は生放送

2022年10月

月曜～金曜

月 曜 ～ 金 曜					
8	8:00	調べ…こころの羽音			
	8:45	江戸川区からのお知らせ 増井里加			
9	9:00	季節は彩りの中で		生放送	● えどがわ大好き! 10:00～10:15
	田 大野 あゆみ 田 増井 里加 田 久保田 明菜 田 川口 由貴絵 田 角田 怜映奈				
10	P10 Check!		P9 Check!		● 安心いふ119 (金) 区内の消防署からの防災アドバイス
	【道路交通情報】9:35 / 10:35 【ニュース】9:38 【天気予報】9:40 / 10:38				
11	11:00	江東シティメッセージ 松下 有美	江東区からのお知らせ		
	11:15	熱中派時代	アイドル編(月)(水) / ポップス編(火)(木) 11:30 アイドル編(金)		
	11:15	アロハホットライン 松尾 典枝	(金) ハワイの日本語放送局KZOOと電話をつなぎ、ハワイの最新情報を届けます		
	11:55	母にもらった愛の唄	いつの日か母の背中で聞いた、あの童謡唱歌		
12	12:00	防災一口メモ	災害時に役立つ、防災情報		
	12:05	まわる地球儀 ～音楽の旅～	(月)カリブ (火)タンゴ (水)ワールドミュージック (木)カントリー (金)ラテン		
13	13:00	すみだリバーサイドメッセージ 川口 由貴絵	墨田区からのお知らせ		
	13:15	パステルカラーにゆれて	心地よい音楽がインストゥルメンタルの心を刻んでいます		
	13:55	栄光伝説 — GS45 —	60年代の若者を席巻したグループソングのヒット曲を毎日1曲		
14	14:00	江戸川区からのお知らせ	増井 里加		
	14:15	あの日が再び舞い降りて	フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集		
15	15:00	クインテット 檸檬色の五重奏 作品33		生放送	● 音楽は心の架け橋 心をつなぐ1曲をご紹介します
	田 高橋 沙希子 田 若林 かおり 田 高橋 理恵 田 松尾 典枝 田 市川 洋子		● (月)ふるさと印～南魚沼 新潟県南魚沼市の話題 ● (火)ふるさと印～安曇野 長野県安曇野市の話題 ● (水)ふるさと印～鶴岡 山形県鶴岡市の話題 ● (木)ふるさと印～木古内・城里 北海道木古内町と英城、城里町の話題を交替わりで ● (金)ネットヨク東都ストーリー 古田 雄亮 ● (第2・4木)割込放送 江戸川区役所からの情報を割込装置で伝えます ● (金)地域安全情報 区内の警察署からの生活安全情報		
16	【道路交通情報】15:35 / 16:35 / 17:35				
	【ニュース】16:38				
17	【天気予報】15:38 / 16:40 / 17:38				
18	18:00	アンコールアワー (月)クラシック ～緑の森のシンフォニー～	(火)ジャズ ～ワイン色の手帳～	(水)平成もふわりと 舞い降りて	(木)E歌♡夢浪漫 (金)あの日が再び 舞い降りて
19	19:00	あの日が再び舞い降りて	フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集		
	19:55	洋楽横丁	70～80年代の洋楽を1曲!		
20	20:00	熱中派時代	アイドル編(月)(水)(金) / ポップス編(火)(木) あの日、壁に貼ったポスターは誰?お気に入りの曲満載		
	20:40	江戸川区からのお知らせ	増井里加		
	20:55	あこがれ追いかけて～ザ・ビートルズ～	一日一曲!ビートルズ!		
21	21:00	まわる地球儀 ～音楽の旅～	毎日、音楽で世界を旅するこの時間～あなたのお気に入りの国はどこ?		
	21:55	ふるさとがきこえる	(月)カリブ (火)タンゴ (水)ワールドミュージック (木)カントリー (金)ラテン		
22	22:00	調べ…こころの羽音	心地よいメロディをおやすみのお供にどうぞ		



は生放送

番組情報は



facebook



twitter

からも発信しています

2022年10月

土曜

日曜

8	8:00	調べ…こころの羽音	8	8:00	調べ…こころの羽音
9	9:00	風のラッタッタ 小林 修也 生放送	9	9:00	南風30°～たんぼの綿ぼうし 生放送
10		● 気になる経済ニュース 話題の経済ニュースをご紹介 ● シリーズ「にほんのうた」 デュックエイセスと貴方の故郷へ ● 休日診療案内 あす日曜日に受診できる病院案内 ● 今週のスポットライト 国内外のアーティスト特集	10		松下 有美 ● あの日にタイムリブ 今日の出発と懐かしのヒット曲 ● 休日診療案内 きょう日曜日に受診できる病院案内 ● 朝のバロック 日曜の朝にバロック音楽を ● 花をかざろう 季節のお花を紹介しす ● たんぼキッチン 時短料理でくつろぐ時間を
11	11:00	● 宙と星のエチュード 宇宙の話題をわかりやすく 電話出演:国立天文台天文情報センター長 山岡 均 【道路交通情報】9:35/10:35/11:35 【ニュース】9:23 【天気予報】9:38/10:38/11:38	11		【道路交通情報】9:35/10:35/11:35 【ニュース】9:23 【天気予報】9:38/10:38/11:38
12	12:00	ニュース/天気予報	12	12:00	ニュース/天気予報
	12:10	そら日和 ふわり 邦楽と洋楽を交替わりでお届けする自然派音楽空間		12:10	そら日和 ふわり 邦楽と洋楽を交替わりでお届けする自然派音楽空間
				12:50	江戸川歴史散歩 山田 真佐男/高橋 理恵
13	13:00	アイドル研究所・地下倉庫(再) 小林 修也 地下倉庫から掘り出した、あのアイドルたちの名盤・珍盤・貴重盤を紹介	13	13:00	ある薔薇色の青春～南十字の星へ～(再) 小林 修也 西城秀樹さんの曲をお届けするリクエスト番組。全国から届いたメッセージや秀樹さんへのラブレターを紹介します。
	13:55	70's アイドルが舞い降りて			
14	14:00	ミュージック・レター 生放送 ～踊る五線譜～ ひなかつ しゅう 宗方 脩	14	14:00	オールディーズ! ボニー・ドールとポップコーン コニー・フランシス、ハリー・バラフォンテ、エルビス・プレスリーなどなど日本人がドキドキさせられたポップス黄金時代のヒット曲
15		あなたのリクエスト お待ちしております!	15	15:00	HAWAIIAN BREEZE 制作:ミュージックバード ハワイ・ホノリルにあるラジオ局「KZOO」から届いた音楽と素敵なトークをお届けします。(土曜日の録音音源をオンエアします)
16		FAX 03-5622-7852 Eメール info@fm843.co.jp	16	16:00	平成もふわりと舞い降りて 平成時代に流行した、平成を思い出させる楽曲をお届けします
17		【道路交通情報】14:35/15:35/16:35/17:35 【ニュース】16:38 【天気予報】15:38/17:38	17	17:00	阿久 悠の世界 作詞家・阿久 悠の詞の世界を聴く。 演歌、アイドル、フォーク、アニメなど、バラエティ豊かなヒット曲をどうぞ
18	18:00	ディスコ天国 70～80年代のディスコナンバーをどうぞ	18	18:00	クラシック ～緑の森のシンフォニー～ シリーズ～世界のオーケストラ～(再) 蔭 麻衣子
19	19:00	歌姫 明菜へ(再) 大野 あゆみ	19	19:00	あの日が再び舞い降りて フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集
	19:30	ひろみに逢いたい(再) 吉田 雄亮			
20	20:00	クラシック ～緑の森のシンフォニー～ 緑の森のコンサートホールで今日も一緒に… 蔭 麻衣子	20	20:00	E♡歌 = 夢浪漫 ハートウォーミングな歌声をもつアーティストを特集
21	21:00	ジャズ～ワイン色の手帳～(再) 集 祐子 ジャズの名演奏と、つい聴き耳をたててしまいたくなる楽しいトーク	21	21:00	歌姫 明菜へ 中森明菜さんの魅力を語り合う30分 大野 あゆみ
				21:30	ひろみに逢いたい 郷ひろみさんを力いっぱい応援 吉田 雄亮
22	22:00	調べ…こころの羽音 心地よいメロディをおやすみの供にどうぞ	22	22:00	調べ…こころの羽音 心地よいメロディをおやすみの供にどうぞ

江戸川で^{ハワイ}Hawaiiみつけた!



Blue Orange <ブルーオレンジ>

《小岩》

分厚いパンケーキ、スパムおにぎり、ガーリックシュリンプなど、「これぞハワイ!」といった王道グルメを味わえるカフェ&レストラン。アコースティック演奏やフラダンスの練習など、友だち10~15人ほどの貸切営業にも快く

応じている。不定期でコンサートも開かれ、本場さながらの音楽にあふれた空間!ハワイアンコーヒーとパンケーキをお供に、ハワイを感じてください。

住 所 南小岩7-27-3 第3イーストビル2F アクセス JR総武線「小岩駅」南口から徒歩2分
営業時間 モーニング 10:30~11:45 ランチ 12:00~14:00 カフェ 14:00~18:00 貸切営業 18:00~23:00
定 休 日 不定休 電 話 03-5876-7731 ※貸切はご予約で承ります



COCO.MOON.STAR <ココムーンスター> 《京成江戸川》

駐車場に停まった、白いトレーラーが目印の雑貨屋さん。「ハワイ風ではなく、本物のハワイを味わってほしい」という想いから、ハワイに20年以上通うオーナーが本場から直接仕入れた品物を並べる。イチオシは

ハワイの海を再現したレジン(樹脂)作品。カイルアやマカプウのビーチをそのまま閉じ込めたような、白波の立ち方や蒼の再現度が見事!

住 所 北小岩4-39-3 アクセス 京成本線「江戸川駅」改札口を出て右方向に徒歩5分
営業日 水曜・土曜・日曜(不定休 11/6~12月初旬まで仕入れのため休業)
営業時間 11:00~18:00 Instagram <https://www.instagram.com/coco.moon.star/>



江戸川区と2022年6月9日に姉妹都市盟約を結んだ、ハワイ州ホノルル市。本ページではそれを記念して、江戸川区内でハワイを楽しめるスポットをご紹介します。寒くなっても、気分は常夏！



KOREAN EXPRESS 〈コリアンエクスプレス〉《瑞江》

ハワイアンBBQの味・スタイルを本場から受け継ぎ、お客様がその場で韓国風おかずを選んで完成させるテイクアウト専門店。ハワイのワードウェアハウスに本店を構えており、都内支店はここだけ。「本場より

美味しいかも」といったお客様の声も多く、特に定番メニューの甘じょっぱいポテトサラダ、もちもちチャプチェは大人気！

住所 東瑞江1-26-9 2F アクセス 都営新宿線「瑞江駅」北口から徒歩1分

営業時間 11:00～21:00 定休日 日曜・祝日 電話 03-3698-8071

ホームページ https://www.quokka2013.com/korean_ex



Ke Aloha 〈ケ・アロハ〉

《葛西》

フラダンスを楽しむ地元マダムが集うセレクトショップ。バッグ、アクセサリ、ワンピース、ペットウェアなど、ハワイアンモチーフが入った様々な品を取り扱う。そんな可愛らしい雑貨の横にはイートイン

スペースが設置され、「ナポリタン」「もち粉チキンプレート」などのランチも提供。フラダンスを始めたい方、ランチタイムを楽しみたい方、ハワイを語りたい方はぜひ。

住所 中葛西3-2-6 1F アクセス 東京メトロ東西線「葛西駅」西口から徒歩6分

営業時間 11:30頃～18:00頃

定休日 日曜・月曜・祝日(イベント出店時や悪天候の場合はお休みになることもあります)





つながる命

松島・西小松川町・小松川 地域 AED設置場所ガイドマップ





FMえどがわの パーソナリティ 紹介



担当
番組

季節は彩りの中で〈木曜日〉

放送時間: 毎週木曜日 9:00~11:00

生放送

かわ ぐち ゆ き え
パーソナリティ **川口 由貴絵**

みなさんこんにちは! 川口由貴絵です。「季節は彩りの中で」を担当して3年目になります。4月からスタートした「ゆきえの海散歩」のコーナーでは大好きな海や釣りの話をしています。リスナーの皆さんが、メッセージで、いろんな情報をくださり、一緒に盛り上がることでとても嬉しいです! これからも番組を通じて、心地よい音楽を聴きながら、海のお散歩と一緒にいきましょう♪

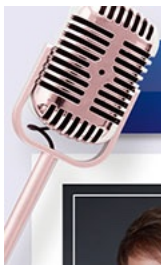


最近のおすすめグルメは、なんといっても釣魚料理! 中でもおススメのレシピは「鮮魚のめんつゆごま油和え」。写真は鯛ですが、赤身白身問わず、どんなお魚でもとっても美味しいです。作り方はとっても簡単。ごま油・めんつゆ・ごま・ネギをまぜてお魚と和えるだけ。お酒のおつまみにも、ごはんのおかずにもぴったりです。ぜひお試しください。

この夏一番うれしかったこと!

118cmのドラゴンサイズのタチウオが釣れました。





新しいパーソナリティです!



Shu
Munakata

むな かた しゅう
宗方 脩

生放送

担当番組:「ミュージックレター ～踊る五線譜～」

放送時間:毎週土曜日 14:00～18:00

PROFILE

〈誕生日〉1月23日 〈出身地〉東京都 〈血液型〉O型

〈趣味・特技〉古武道・バイク

〈好きな言葉〉DO or DO NOT (by ヨーダ)

最近主にナレーターとして活動していますが、元々はラジオ好きが高じてラジオDJになったのが喋り手としての始まり。ご縁があり、初心に返ってラジオに触れられる機会を頂きました。リスナーの皆さんとの素敵な出会いを心から楽しみにしています。たくさんのリクエストやメッセージ、お待ちしております！
いやあ、生放送は久しぶり。ワクワクするう。

く ぼ た あき な
久保田 明菜

担当番組:「季節は彩りの中で〈水曜日〉」

生放送

放送時間:毎週水曜日 9:00～11:00

PROFILE

〈誕生日〉8月30日 〈出身地〉静岡県榛原郡吉田町 〈血液型〉B型

〈趣味・特技〉大相撲観戦・映画鑑賞・ゴルフ・読み聞かせ

〈好きな言葉〉ま、いっか。

ラジオは、聴くのもしゃべるのも大好きです。顔が見えないのに、パーソナリティとリスナーさんの距離がとても近いんですね。同じ時間を過ごして、一緒に番組を作っているような楽しさがあります。くすっと笑ったり、ほっとしたり、たまには悩みを聞いてもらったり…私も、みなさんの朝に、そっと寄り添うような時間をお届けできればと思っています。



Akina
Kubota

友好都市

交流都市

グルメ旅

友好都市〈新潟県南魚沼市〉 八海棒夢(はっかいぼうむ)

南魚沼の観光スポット「魚沼の里」にある人気店「さとや」のバウムクーヘン。霊峰八海山の山並みと雪をイメージし、表面の白いグラスには八海山大吟醸を使用し、ほのかな酒の香りがします。職人が一つ一つの素材や味を吟味し、心を込めて1層1層丁寧に焼き上げています。しっとり甘いキャラメル風味で、贈答品としても喜ばれています。魚沼の恵みをたっぷりと加え丹精込めた手作りの味わいを、ぜひゆっくりとお楽しみください。

ご購入は

「ふるさと納税」取り扱いサイトへ

URL: <https://www.furusato-tax.jp/product/detail/15226/5269005>



南魚沼ってこんなところ

霊峰八海山をはじめとした越後三山に囲まれた盆地で、稲作が盛んであり、雲海のスポットとして人気です。秋は雲海発生のピークなので、新米と雲海を味わいにぜひお越しください!

友好都市〈長野県安曇野市〉 円揚げ(つぶらあげ)

株式会社 辰巳は、雄大な北アルプスの麓から湧き出る安曇野のきれいな水で養殖業を営み創業63年。ニジマス、イワナや、地域ブランドとして人気を呼んでいる信州サーモンを養殖しています。イチ押し商品【円揚げ(つぶらあげ)】は、弊社で育てた新鮮なニジマスを池上げ後すぐに調理しています。安曇野の特産品として人気の商品です。

ご購入は

ホームページからどうぞ

<https://www.azumino-tatsumi.com/>



※商品のご案内からオフライン決済になります。
オンライン決済ご希望の方はそこから楽天市場へうつれます。
お電話でのご注文も可能です。

コロナ流行から、なかなか外出しづらい昨今。そこで本記事では江戸川区と
所縁の深い有効都市・交流都市の、地元の人しか知らないグルメをご紹介します！
目で見て、取り寄せて、お家にいながら楽しめる「グルメ旅」を満喫してください！



交流都市〈茨城県城里町〉 うんコロ

茨城で美味しいと人気の奥久慈卵の卵白を使用した一個一個手作りのメレンゲクッキーです。(黄身はどら焼きに使用)生地を絞ってみたら何かに似てるぞ!ということから、そのままのイメージで「うんコロ」と名付けました。買う人に「幸せが訪れるよう」4色合わせ(幸せ)を願い「しあわせのうんコロ」としました。口の中でさーっと溶ける美味しさです。価格は1袋110円。ぜひ一度ご賞味ください。

ご購入は

「道の駅 かつら」へお越しください

<https://www.m-katsura.com>



城里ってこんなところ

茨城県の北西部に位置し、農業の盛んな町です。自然も豊かで、アウトドアや温泉が楽しめ、美味しい物も味わえます。首都圏から高速道路で90分と小旅行感覚で、日頃の疲れを癒やしに、ぜひお越し下さい。



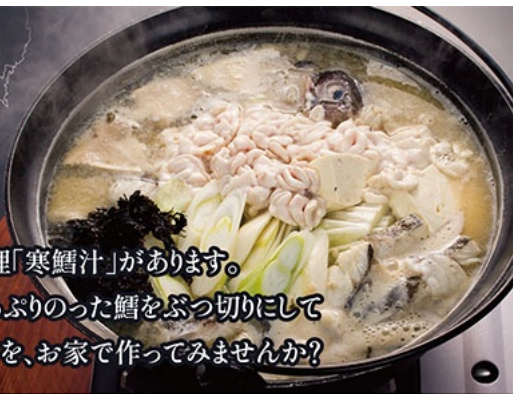
安曇野ってこんなところ

北アルプスの麓に広がる安曇野市へは東京から車で約3時間半で訪れる事ができ、市内には区の保養施設江戸川区立穂高荘があります。また、自然あふれる中で様々なアクティビティ体験ができ、清らかな水が育んだ米やわさび、りんご等が特産です。

山形県鶴岡市名物!

「寒鰯汁」の作り方

今回表紙を飾った山形県鶴岡市には冬の郷土料理「寒鰯汁」があります。
極寒の日本海に産卵のため回遊してきた、脂のたっぷりのった鰯をぶつ切りにして丸ごと鍋にして味わう『寒鰯汁』(別名『どんがら汁』)を、お家で作ってみませんか?



材料

真鰯【身、肝、どんがら(アラ)、白子】…………… 1kg
水 …………… 2500cc～3000cc
味噌 …………… 150g
酒 …………… 60cc
岩のり …………… 適量
白ねぎ …………… お好みで



左上から時計回りにどんがら(アラ)、切身、肝、白子、岩のり、白ねぎ

手順

- 1 沸騰したお湯に肝を入れる。アクを取りながら煮立ってきたら、身と下処理をした頭や骨などの「どんがら」(アラ)を入れる。この時、味噌(分量外)を少々加えるとコクが出る。
- 2 アクを取りながら、10分位、煮立てる。
- 3 2に味噌を入れ、火を止める直前に白子を煮汁に湯通しして取り出す。
- 4 大きめの器に盛り、最後に白子と岩のりを加える。



Point!

家庭や地域によって豆腐やねぎ、大根などを入れるところも♪



鶴岡のことをもっと知りたい方は「つるおか観光ナビ」にアクセス!

つるおか観光ナビ

検索

<https://www.tsuruokakanko.com>

