

耳にやさしい…エフエムラジオ放送局

ラジオ番組表
Vol. 19 2023 Spring

FM えどがわ



84.3 MHz

www.fm843.co.jp 国営アルプスあづみの公園の春

つながる命

AED



マップ付

FMえどがわは 江戸川の「元気!」を 応援しています!

CONTENTS

- 03 FMえどがわタイムテーブル
- 05 AEDガイドマップ
- 07 パーソナリティ紹介
・角田怜映奈
- 08 今こそ!スポーツセンター超活用
- 09 長野県安曇野市「あづみの公園」



PAや司会のご用命は
FMえどがわにおまかせください



FMえどがわ
公式キャラクター
リスドル

メッセージの宛先はコチラ

Twitter ▶ @fm843_ed
FAX ▶ 03-5622-7852
HP ▶ <https://www.fm843.co.jp>
E-Mail ▶ info@fm843.co.jp

※FMえどがわは、小出力のFM電波を使って放送しています。従来のAM放送と違って受信にはアンテナが必要です。

ラジカセやポケットラジオで聴くには

- ① ラジオは窓際に置き、アンテナを最大に引き伸ばしましょう。
- ② 室内では電波が弱まります。窓からロッドアンテナを外に出すことで、受信しやすくなることもあります。

コンポやFMチューナーで聴くには

- ① 良い受信音を得るには良い電波が必要です。是非ともFM用屋外アンテナを船堀に向けて設置しましょう。
- ② 屋外アンテナが出せない場合は、室内アンテナを設置しましょう。

ケーブルTVが引き込まれているご家庭では

ケーブルテレビが引き込まれているご家庭では、TVへの配線を分岐してアンテナ端子からロッドアンテナに接続して下さい。なお、J:COM江戸川では、77.6MHzで受信できます。

インターネットで聴くには

FMえどがわのホームページへ
パソコンやスマホからアクセス!

FMえどがわの
ホームページに飛びます。



画面に表示されるこちらの
ボタンをクリックして下さい

FMえどがわの放送がすぐに聴けます。
(▶の再生ボタンを押して下さい)



番組表

は生放送

2023年4月

月曜～金曜

8	8:00 調べ…こころの羽音				
	8:45 江戸川区からのお知らせ	増井里加			
9	9:00 季節は彩りの中で	生放送			
	田口 増井 里加 田口 角田 怜映奈 田口 由貴絵				
10	【道路交通情報】9:35 / 10:35	P7 Check!			
	【ニュース】9:38				
	【天気予報】9:40 / 10:38				
					● えどがわ大好き! 10:00～10:15
					■ (月)「きらり! 江戸川」
					■ (火)「見つけた! 江戸川の元気人!」
					■ (水)「出かけようえどがわ! おいでよえどがわ!」
					■ (木)「私たちが目指す2030年のSDGs」
					■ (金)「つなげよう! えどがわの社長」
					● 安心らいふ119 (金) 区内の消防署からの防災アドバイス
11	11:00 江東ステイメッセ	松下 有美	江東区からのお知らせ		
	11:15 熱中派時代		アイドル編(月)(水)/ポップス編(火)(木)	11:30 アイドル編(金)	
	11:15 アロハホットライン	松尾 典枝	(金)ハワイの日本語放送局KZOOと電話をつなぎ、ハワイの最新情報を届けます	生放送	
	11:55 母にもらった愛の唄		いつの日か母の背中で聞いた、あの童謡唱歌		
12	12:00 防災 - ロメモ		災害時に役立つ、防災情報		
	12:05 まわる地球儀 ～音楽の旅～		(月)カリブ (火)タンゴ (水)ワールドミュージック (木)カントリー (金)ラテン		
13	13:00 すみだリバーサイドメッセージ	久保田 明菜	墨田区からのお知らせ		
	13:15 パステルカラーにゆれて		心地よい音楽がインストゥルメンタルの心を刻んでいます		
	13:55 栄光伝説 — GS45 —		60年代の若者を席巻したグループサウンズのヒット曲を毎日1曲		
14	14:00 江戸川区からのお知らせ	増井 里加			
	14:15 あの日は再び舞い降りて		フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集		
15	クインタット				
	15:00 檸檬色の五重奏 作品33	生放送			
	田口 高橋 沙希子 田口 若林 かり 田口 高橋 理恵 田口 松尾 典枝 田口 市川 洋子				
16					
	【道路交通情報】15:35 / 16:35 / 17:35				
	【ニュース】16:38				
	【天気予報】15:38 / 16:40 / 17:38				
17					
					● 音楽は心の架け橋 心をつなぐ1曲をご紹介します
					● (月)ふるさと印～南魚沼 新潟県南魚沼市の話題
					● (火)ふるさと印～安曇野 長野県安曇野市の話題
					● (水)ふるさと印～鶴岡 山形県鶴岡市の話題
					● (木)ふるさと印～木古内・城里 北海道木古内町と茨城県城里町の話題を交替わりで
					● (金)ネットヨタ東都ストーリー レポーター:吉田 雄亮
					● (第2・4回)割込放送 江戸川区役所からの情報を割込装置で伝えます
					● (金)地域安全情報 区内の警察署からの生活安全情報
18	18:00 アンコールアワー				
	(月)クラシック ～緑の森のシンフォニー～	(火)ジャズ ～ワイン色の手帳～	(水)平成もふわりと 舞い降りて	(木)E歌♡夢浪漫	(金)あの日は再び 舞い降りて
19	19:00 あの日は再び舞い降りて	フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集			生放送 小林 修也
	19:55 洋楽横丁	70～80年代の洋楽を1曲!			ある薔薇色の青春 ～南十字の星へ～
20	20:00 熱中派時代	アイドル編(月)(水)(金)/ポップス編(火)(木)			あの日、壁に貼ったポスターは誰? お気に入りの曲満載
	20:40 江戸川区からのお知らせ	増井里加			
	20:55 あこがれ追いかけて～ザ・ビートルズ～	一日一曲! ビートルズ!			
21	21:00 まわる地球儀 ～音楽の旅～	毎日、音楽で世界を旅するこの時間～あなたのお気に入りの国はどこ?			
	21:55 ふるさとがきこえる	(月)カリブ (火)タンゴ (水)ワールドミュージック (木)カントリー (金)ラテン			
22	22:00 調べ…こころの羽音	心地よいメロディをおやすみのお供にどうぞ			



は生放送

番組情報は



facebook



twitterからも発信しています

2023年4月

土 曜		日 曜	
8	8:00 調べ…こころの羽音	8	8:00 調べ…こころの羽音
9	9:00 風のラッタッタ 小林 修也 生放送 ● にほんのうた ふるさとをうた デュークエイセスと貴方の故郷へ ● 休 日 診 療 案 内 あす日曜日に受診できる病院案内 ● 風 の ス ケ ッ チ ぶらり、散歩スポットをご紹介します ● 今夜はこれでラッタッタ 今宵のお供に、この一品！ 11:00 ● 宙と星のエチュード 宇宙の話題をわかりやすく 電話出演：国立天文台天文情報センター長 山岡 均 【道路交通情報】9:35/10:35/11:35 【ニュース】9:37 【天気予報】9:38/10:38/11:38	9	9:00 南風30°～たんぼぼの綿ぼうし 生放送 松下有美 ● あの日にタイムリープ 今日の出来事と懐かしのヒット曲 ● 休 日 診 療 案 内 きょう日曜日に受診できる病院案内 ● 朝 の パ ロ ッ ク 日曜の朝にパロック音楽を ● 花 を か ざ る う 季節のお花を紹介し ● たんぼぼキッチン 時短料理でくつろぐ時間を 【道路交通情報】9:35/10:35/11:35 【ニュース】9:37 【天気予報】9:38/10:38/11:38
12	12:00 ニュース/天気予報 12:10 そら日和 ふわり 邦楽と洋楽を週替わりでお届けする自然派音楽空間	12	12:00 ニュース/天気予報 12:10 そら日和 ふわり 邦楽と洋楽を週替わりでお届けする自然派音楽空間 12:50 江戸川歴史散歩 山田 真佐男/高橋 理恵
13	13:00 アイドル研究所・地下倉庫(再) 小林 修也 地下倉庫から掘り出した、あのアイドルたちの名盤・珍盤・貴重盤を紹介 13:55 70's アイドルが舞い降りて	13	13:00 ある薔薇色の青春～南十字の星へ～(再) 小林 修也 西城秀樹さんの曲をお届けするリクエスト番組。全国から届いたメッセージや 秀樹さんへのラブレター、ファンレターを紹介し 14:00 オールディーズ！ ポニーテールとポップコーン コニー・フランシス、ハリー・バラフォンテ、エルビス・プレスリーなどなど 日本人がドキドキさせられたポップス黄金時代のヒット曲 15:00 HAWAIIAN BREEZE 制作：ミュージックバード ハワイ・ホノルルにあるラジオ局「K200」から届いた音楽と素敵なトークを お届けします(土曜日の録音音源をオンエアします) 16:00 平成もふわりと舞い降りて 平成時代に流行した、平成を思い出させる楽曲をお届けします 17:00 阿久 悠の世界 作詞家・阿久 悠の詞の世界を聴く 演歌、アイドル、フォーク、アニメなど、バラエティ豊かなヒット曲をどうぞ
14	14:00 ミュージック・レター 生放送 ～踊る五線譜～ 宗方 脩 あなたのリクエスト お待ちしております！ F A X 03-5622-7852 Eメール info@fm843.co.jp 【道路交通情報】14:35/15:35/16:35/17:35 【ニュース】16:38 【天気予報】15:38/17:38	14	14:00 オールディーズ！ ポニーテールとポップコーン コニー・フランシス、ハリー・バラフォンテ、エルビス・プレスリーなどなど 日本人がドキドキさせられたポップス黄金時代のヒット曲 15:00 HAWAIIAN BREEZE 制作：ミュージックバード ハワイ・ホノルルにあるラジオ局「K200」から届いた音楽と素敵なトークを お届けします(土曜日の録音音源をオンエアします) 16:00 平成もふわりと舞い降りて 平成時代に流行した、平成を思い出させる楽曲をお届けします 17:00 阿久 悠の世界 作詞家・阿久 悠の詞の世界を聴く 演歌、アイドル、フォーク、アニメなど、バラエティ豊かなヒット曲をどうぞ
18	18:00 ディスコ天国 70～80年代のディスコナンバーをどうぞ	18	18:00 クラシック ～緑の森のシンフォニー～ シリーズ～世界のオーケストラ～(再) 隆 麻衣子
19	19:00 歌姫 明菜へ(再) 久保田 明菜 19:30 ひろみに逢いたい(再) 吉田 雄亮	19	19:00 あの日が再び舞い降りて フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集
20	20:00 クラシック ～緑の森のシンフォニー～ 緑の森のコンサートホールで今日も一緒に… 隆 麻衣子	20	20:00 E♡歌＝夢浪漫 ハートウォーミングな歌声をもつアーティストを特集
21	21:00 ジャズ～ワイン色の手帳～(再) 集 祐子 ジャズの名演奏と、つい聴き耳をたててしまいたくなる楽しいトーク	21	21:00 歌姫 明菜へ 中森明菜さんの魅力を 語り合う30分 久保田 明菜 21:30 ひろみに逢いたい 郷ひろみさんを 力いっぱい応援 吉田 雄亮
22	22:00 調べ…こころの羽音 心地よいメロディを おやすみのお供にどうぞ	22	22:00 調べ…こころの羽音 心地よいメロディを おやすみのお供にどうぞ



つながる命 北葛西・西葛西1~6丁目・宇喜田町 AED設置場所ガイドマップ



FMえどがわの パーソナリティ紹介

パーソナリティ か くれ お な
角田 怜映奈

担当
番組

季節は彩りの中で 生放送

放送時間: 毎週水・金曜日 9:00~11:00

こんにちは、角田怜映奈です。普段はナレーターをしています。「季節は彩りの中で」を担当して2年目になります。ナレーターもラジオも基本はスタジオには一人でいるので少し寂しいですが、ラジオはリスナーの皆さんからお便りをいただくと向こうで聴いている人がいるというのがわかりとても心強いです。



スポーツをすること、スポーツ観戦が好きで時間を見つけては実際に競技場や球場に足を運びます。その中でも特に野球が好きで、縁あって昨年からは独立リーグの試合でスタジアムDJをさせていただくようになりました。ラジオでもスポーツの魅力をお伝えできればと思います。



今こそ! 江戸川区スポーツセンター超活用!

今まで我慢していた分、
2023年の夏は思いっきり身体を動かしたい!
江戸川区民だからこそ有効活用したいのが、
西葛西4丁目の「スポーツセンター」。
マシンの揃うトレーニング室、一年中使える
温水プールなどが数百円で利用できます。
今年の夏はスポーツセンターで、気軽にお得に
スポーツを楽しみましょう!



トレーニング室

床面積なんと256㎡。設備も充実しており、ストレッチ用マシン、エアロバイク、ランニングマシン、バーベルを持ち上げるスミスマシンなど、初心者から中級者まで自分の体力に合わせて身体を動かせます。

多彩な室内スポーツ

バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントンほか各種バラスポーツが行える大・小体育室、さらに温水プール、一般公開型教室がそろったスポーツルームなどでは、多彩な室内スポーツが個人利用で気軽に楽しめます。



施設情報

住所 / 〒134-0088 東京都江戸川区西葛西4-2-20
アクセス / 東京メトロ東西線「西葛西駅」北口から徒歩7分
電話 / 03-3675-3811 開館時間 / 平日・土曜9:00~22:30 日曜・祝日9:00~21:30

※各施設の個人利用は予約ではなく、当日先着順になります。
※2023年6月6日・7日は法定点検により全館休館となり、ほか緊急時の場合は急速休館となる場合がございます。
※コロナの感染状況によっては各施設に人数制限をさせていただく場合がございます。
※小・中学生のみでのご利用は18:00までです。18:00以降に小・中学生のみでご利用の場合は『小・中学生夜間利用許可証』が必要です。但し、21:00までのご利用とさせていただきます。
詳しくはお問い合わせください。

江戸川区スポーツセンター 公式ホームページ <https://www.edogawa-spocen.com>

個人利用案内 <https://www.edogawa-spocen.com/personal/>

大人の個人利用は
一回210円。
お得な回数券も!



公式HP



個人利用案内



国営アルプスあづみの公園

国営アルプスあづみの公園は北アルプスの麓に位置する安曇野の自然環境を生かした緑豊かな公園です。懐かしい田園風景や体験施設を有し、地域の歴史や文化に触れることができます。花や木など季節によって異なる姿に変化し来園のたびに違う風景をお楽しみいただけます。



公式HP



「堀金・穂高地区」夏の絶景スポット

北アルプスから流れる烏川の清流が織りなす段々池がさわやかな安曇野の夏を演出。夏休み期間中はじゃぶじゃぶ池を解放し、水遊びやニジマスのつかみ取りをお楽しみいただけます。展望テラスには県内最大級の水上花壇でサンパチェンスが咲き誇ります。

「大町・松川地区」夏の絶景スポット

園内を流れる白い花崗岩が特徴的な「乳川」を特別解放し、ひんやりとした清流で水遊びをお楽しみいただけます。また安曇野の涼しい夜間には、日本の夏をイメージしたサマーイルミネーションで園内を華やかに照らします。昼夜で異なった表情を見ることができ、お楽しみいただけます。

