

耳にやさしい…エフエムラジオ放送局

ラジオ番組表

Vol.24 2025 Autumn

FM えどがわ



84.3 MHz

www.fm843.co.jp 大島小松川公園のコキア

つながる命

AED



マップ付

FMえどがわは 江戸川の「元気!」を 応援しています!

CONTENTS

- 03 FMえどがわタイムテーブル
- 05 番組案内
・心のよりみちラジオ
- 06 パーソナリティ紹介
・辻紗樹
- 07 AEDガイドマップ
- 09 江戸川区のキャラクターに大注目!
- 11 みんなと頑張る!“お湯の富士”
- 13 大島小松川公園“コキア”見つけた!



～ メッセージの宛先はコチラ ～

X(旧Twitter) ▶ @fm843_ed
F A X ▶ 03-5622-7852
H P ▶ <https://www.fm843.co.jp>
Eメール ▶ info@fm843.co.jp



※FMえどがわは、小出力のFM電波を使って放送しています。従来のAM放送と違って受信にはアンテナが必要です。

ラジカセやポケットラジオで聴くには

- ①ラジオは窓際に置き、アンテナを最大に引き伸ばしましょう。
- ②室内では電波が弱まります。窓からロッドアンテナを外に出すことで、受信しやすくなることもあります。

コンボやFMチューナーで聴くには

- ①良い受信音を得るには良い電波が必要です。
是非ともFM用屋外アンテナを船堀に向けて設置しましょう。
- ②屋外アンテナが出せない場合は、室内アンテナを設置しましょう。

ケーブルTVが引き込まれているご家庭では

ケーブルテレビが引き込まれているご家庭では、TVへの配線を分岐してアンテナ端子かロッドアンテナに接続して下さい。
なお、J:COM江戸川では、77.6MHZで受信できます。

インターネットで聴くには

FMえどがわのホームページへ
パソコンやスマホから
アクセス!

画面に表示されるこちらの
ボタンをクリックして下さい



FMえどがわの
ホームページに飛びます。



FMえどがわの放送がすぐに
聴けます。(▶の再生ボタンを
押して下さい)



	月	曜	～	金	曜
18	8:00	調べ…こころの羽音			
	8:45	江戸川区からのお知らせ 増井里加			
9	9:00	季節は彩りの中で 生放送			
		(月) 篠原 佐和 (火) 増井 里加 (水) 角田 玲映奈 (木) 川口 由貴絵 図 辻 紗樹 【道路交通情報】9:35 / 10:35 【ニュース】9:38 【天気予報】9:40 / 10:38 ● みんなの知らないお魚の世界(木) 9:45 北里大学海洋生命科学部名誉教授 井田 慶さんによる解説 ● えどがわ大好き! 10:00～10:15 ■ (月) きらり! 江戸川 ■ (火) 見つけた! 江戸川の元氣人! ■ (水) 出かけようえどがわ! おいでよえどがわ! ■ (木) 私たちが目指す2030年のSDGs ■ (金) つなげよう! えどが輪の社長 レポーター: 熊谷 コーナ ● 安心らいふ119 (金) 区内の消防署からの防災アドバイス			
10		P6 Check! ● みんなの知らないお魚の世界(木) 9:45 北里大学海洋生命科学部名誉教授 井田 慶さんによる解説			
11	11:00	江東シテメッセジ 草野 茜 江東区からのお知らせ			
	11:15	アイドル編(月)(水)/ポップス編(火)(木) 11:30 アイドル編(金)			
	11:15	アロハホットライン 市川 洋子 (金) ハワイの日本語放送局KZOOと電話をつなぎ、ハワイの最新情報を届けます 生放送			
	11:55	母にもらった愛の唄 いつの日か母の背中であんな、あの童謡唱歌			
12	12:00	防 災 - ロ メ モ 災害時に役立つ、防災情報			
	12:05	まわる地球儀 ～音楽の旅～ (月)カリブ (火)タンゴ (水)ワールドミュージック (木)カントリー (金)ラテン			
13	13:00	すみだリバーサイドメッセージ 久保田 明葉 墨田区からのお知らせ			
	13:15	パステルカラーにゆれて 心地よい音楽がインストゥルメンタルの心を刻んでいます			
	13:55	栄光伝説 — GS45 — 60年代の若者を席巻したグループサウンズのヒット曲を毎日1曲			
14	14:00	江戸川区からのお知らせ 増井 里加			
	14:15	あの日が再び舞い降りて フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集			
	14:55	見守りアナウンス			
15	15:00	クインテット 檸檬色の五重奏 作品33 生放送 (月) 村上 留奈 (火) 若林 かおり (水) 高橋 理恵 (木) 草野 茜 (金) 市川 洋子 【道路交通情報】15:35 / 16:35 / 17:35 【ニ ュ ー ス】16:38 【天 気 予 報】15:38 / 16:40 / 17:38 ● 音楽は♡の架け橋 心をつなぐ1曲をご紹介します ● (月) ふるさと印～南魚沼 新潟県南魚沼市の話題 ● (火) ふるさと印～安曇野 長野県安曇野市の話題 ● (水) ふるさと印～鶴 岡 山形県鶴岡市の話題 ● (木) ふるさと印 ～木古内・気仙沼・ホノルル ● (金) ネットヨタ東都ストーリー レポーター: 中村 隆希 ● (第2・4木) 割 込 放 送 江戸川区役所からの情報を 割込装置で伝えます ● (金) 地 域 安 全 情 報 区内の警察署からの生活安全情報			
16					
17					
18	18:00	アンコールアワー (月)クラシック ～緑の森のシンフォニー～ (火)ジャズ～ワイン色の手帳～ (水)平成もふわりと舞い降りて (木)E歌♡夢浪漫 (金)あの日が再び舞い降りて			
19	19:00	あの日が再び舞い降りて フォーク、ニューミュージック、70～80年代の懐かしのヒット曲集			
	19:55	洋楽横丁 70～80年代の洋楽を1曲! 生放送 小林 修也 ある薔薇色の青春 ～南十字の星へ～			
20	20:00	アイドル編(月)(水)(金)/ポップス編(火)(木) あの日、壁に貼ったポスターは誰? お気に入りの曲満載			
	20:40	江戸川区からのお知らせ 増井里加			
	20:55	あこがれ追いかけて～ザ・ビートルズ～ 一日一曲! ビートルズ!			
21	21:00	まわる地球儀 ～音楽の旅～ 毎日、音楽で世界を旅するこの時間～あなたのお気に入りの国はどこ?			
	21:55	(月)カリブ (火)タンゴ (水)ワールドミュージック (木)カントリー (金)ラテン			
22	22:00	調べ…こころの羽音 心地よいメロディをおやすみのお供にどうぞ			

土 曜		日 曜	
1 8	8:00 調べ…こころの羽音	1 8	8:00 調べ…こころの羽音
9	9:00 風のラッタッタ 小林 修也 生放送 ●あきなおみの世界 ちあきなおみさんの心震わす歌の世界へ ●休日診療案内 あす日曜日に受診できる病院案内 ●風のスケッチ ぶらり、散歩スポットを紹介 ●今夜はこれでラッタッタ 今宵のお供に、この一品! 11:00 ●宙と星のエチュード 宇宙の話題をわかりやすく 電話出演:国立天文台天文情報センター長 山岡 均 【道路交通情報】9:35/10:35/11:35 【ニュース】9:37 【天気予報】9:40/10:38/11:38	9	9:00 南風30°～たんぼぼの綿ぼうし 生放送 松下 有美 ●あの日にタイムリブ 懐かしのヒット曲を当時のニュースと共にお届け! ●休日診療案内 きょう日曜日に受診できる病院案内 ●朝のパロック 日曜の朝にパロック音楽を ●花をかざろう 季節のお花を紹介します ●たんぼぼキッチン 時短料理でくつろぐ時間を 【道路交通情報】9:35/10:35/11:35 【ニュース】9:37 【天気予報】9:40/10:38/11:38
12	12:00 ニュース/天気予報 12:10 そら日和 ふわり 邦楽と洋楽を交替わりでお届けする自然派音楽空間	12	12:00 ニュース/天気予報 12:10 そら日和 ふわり 邦楽と洋楽を交替わりでお届けする自然派音楽空間 12:50 江戸川歴史散歩 山田 真佐男/高橋 理恵
13	13:00 アイドル研究所・地下倉庫(再) 小林 修也 地下倉庫から掘り出した、あのアイドルたちの名盤・珍盤・貴重盤を紹介 13:55 70's アイドルが舞い降りて	13	13:00 ある薔薇色の青春 ～南十字の星へ～(再) 小林 修也 西城秀樹さんの曲をお届けするリクエスト番組 全国から届いたメッセージやファンレターを紹介しします
14	14:00 虹色のリクエスト 生放送 ～気ままな音楽祭～ 中山 智保子 あなたのリクエスト お待ちしております! FAX 03-5622-7852 Eメール info@fm843.co.jp ●銭湯へ湯こう! 16:00 P11,12 Check! 【道路交通情報】14:35/15:35/16:35/17:35 【天気予報】14:38/15:38/16:38/17:38	14	14:00 オールディーズ! ボニーテールとポップコーン コニー・フランシス、ハリー・バラフォンテ、エルビス・プレスリーなどなど 日本人がドキドキさせたポップス黄金時代のヒット曲 15:00 KZOO ALOHA HOTLINE ～Aloha Rainbow～ 制作:ミュージックバード ハワイ・ホノルルにあるラジオ局 "KZOO" から届いた音楽と素敵なトークを お届けします(土曜日の録音音源をオンエアします) 16:00 平成もふわりと舞い降りて 平成時代に流行した、平成を思い出させる楽曲をお届けします
15		15	
16		16	
17		17	17:00 阿久 悠の世界 作詞家・阿久 悠の詞の世界を聴く 演歌、アイドル、フォーク、アニメなど、バラエティ豊かなヒット曲をどうぞ
18	18:00 ディスコ天国 70～80年代のディスコナンバーをどうぞ	18	18:00 E♡歌 = 夢浪漫 ハートウォーミングな歌声をもつアーティストを特集
19	19:00 歌姫 明菜へ(再) 久保田 明菜 19:30 ひろみに逢いたい(再) 村上 留奈	19	19:00 あの日が再び舞い降りて 昭和の流行歌をお送りします P5 Check! 月1回
20	20:00 クラシック ～緑の森のシンフォニー～ 緑の森のコンサートホールで今日も一緒に… 隆 麻衣子	20	20:00 クラシック ～緑の森のシンフォニー～ シリーズ-世界のオーケストラ- (再) 隆 麻衣子 20:00 心のよりみちラジオ 20:30 月光のエビローグ
21	21:00 ジャズ～ワイン色の手帳～(再) 集 祐子 ジャズの名演奏と、つい聴き耳をたててしまいたくなる楽しいトーク	21	21:00 歌姫 明菜へ 中森明菜さんの魅力を語り合う30分 久保田 明菜 21:30 ひろみに逢いたい 響ひろみさんを力いっぱい応援 村上 留奈
22 1	22:00 調べ…こころの羽音 心地よいメロディを おやすみのお供にどうぞ	22 1	22:00 調べ…こころの羽音 心地よいメロディを おやすみのお供にどうぞ

番組
案内

心のよりみちラジオ

～ふらっと寄り道
してみませんか?～

未来に向かって楽しいお話をしましょう
小さな幸せを探しながら…

内閣府の2023年発表「子ども・若者の意識と生活に関する調査」によると、15歳から64歳までのひきこもり状態にある人は、全国で146万人と推計されています。江戸川区でも10,132人の方がひきこもり状態にあります。コロナ禍の影響など、何らかの社会情勢や社会的要因から、ひきこもりは誰もがいつでもなりうる状態です。「生きづらさ」を少しでも解消し、自分らしく暮らせるよう、心のサポートや情報をお届けします。

放送日と放送内容(全6回) 放送時間20時00分～

10月26日(日) そうだひきこもりについて、知ろう 江戸川区では…?
11月30日(日) ひきこもるきっかけ
12月21日(日) 外に出るきっかけ

1月25日(日) 安心できる居場所
2月22日(日) 専門家への何でも相談
3月29日(日) よりみち座談会

案内役



元NHKアナウンサー 三宅 民夫

1952年名古屋生まれ。75年NHK入局、岩手・京都勤務を経て、85年東京アナウンス室へ。
『おはよう日本』『紅白歌合戦』など、報道から芸能まで看板番組を担当。

お話相手

一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク代表理事 池上 正樹さん
モラロジー道德教育財団特任教授 大久保 俊輝さん ひきこもり当事者等



池上正樹さん プロフィール

ジャーナリスト。約30年間「ひきこもり」関係の取材を続ける。江戸川区ひきこもり支援協議会の副会長をはじめ、江戸川区で実施している「ひきこもりメタバース居場所」などのコーディネーターを務めている。



大久保俊輝さん プロフィール

千葉県内の小学校教員、教頭、校長を歴任。我が子が不登校となる。その苦い経験を生かして不登校児・障害児支援活動をはじめ、子供を取り巻く環境や子育てに悩む親への支援など幅広く活動している。

【企画・提供】東京江戸川中央ロータリークラブ 【協力】江戸川区 【制作】エフエム江戸川

問い合わせ先:生活支援管理課ひきこもり相談窓口(江戸川区委託事業)
Tel:03-6657-4688 ※受付時間:月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)



江戸川区役所HP
[ひきこもりの相談]

パーソナリティ紹介

〈パーソナリティ〉辻 紗 樹

担当

「季節は彩りの中で」金曜日

生放送

放送時間／毎週金曜日 9:00～11:00

PROFILE

誕生日／11月6日 出身地／大阪府 血液型／B型

趣味／ペットのハリネズミと遊ぶこと・香水を集めること

特技／人の顔を覚えること・早起きすること

好きな言葉／初心忘れるべからず

リスナーへのメッセージ

「季節は彩りの中で」金曜日のパーソナリティを担当している辻紗樹です。いつも番組をお聴きいただきありがとうございます。今月で、FMえどがわのパーソナリティとして活動し始めてちょうど2年になります。この2年でラジオが大好きになりました。クスッと笑えてタメになる。そんな番組を目指してこれからも頑張ります！

癒しの存在

うちで飼っているハリネズミの「えだまめちゃん」です。犬や猫のようになつく動物ではないのですが、すやすや寝ている姿や、小さな口で一生懸命ご飯を食べている姿を見ていると可愛くてとても癒されます。毎日、朝と夜に膝の上に乗せて戯れる時間が私にとっての癒しです。





つながる命

江戸川・瑞江 地域 AED設置場所ガイドマップ

AEDが使える時間は、
設置施設・店舗の
開いているときに
限られます。
ご注意ください。



江戸川区のキャラクターに大注目!



お家が江戸川区 

ハッピーちゃん

1978年10月10日生まれ。「江戸川区民まつりキャラクター」として、第一回区民まつりから活躍中。区民歴は40年以上。

元気が

ハッピを貸し借りすることも



えどちゃんの仲間たち

小松菜トリオ 

男の子同士

えどちゃん

約300歳。江戸時代、徳川吉宗将軍が鷹狩りで訪れた時に誕生。頭で特産品の小松菜や農作物を育てられる。

年齢差



江戸川区初!PRキャラクター選定中!

江戸川区には魅力あふれるキャラクターがたくさん。
本誌を片手に、区内で探してみてください。

ともに、生きる。

江戸川区

えどびょん

生まれも育ちも江戸川区。緑や花、動物が好き。
ポケットの中には親友の「グラスくん」が生息。

ポケットがおそろい

リッパーくん

森林公園生まれ、江戸川区在住。
歯と口の健康を守ってくれる。
好きなものは小松菜、どんぐり。

なかよしお友だち

ペロン

学校給食食育キャラクター。江戸川区の中学生が2009年に
考案。給食と小松菜料理が大好き！

200歳以上!

お楽しみに!

ゆすこい!お湯の富士

相撲取りのお湯の富士は銭湯通いが趣味。横綱を目指して、日々稽古に励んでいます。Xにて銭湯情報を発信中!

お湯の富士
公式X



祝!スタンプラリー~15周年

今年はスタンプラリー~開始15周年を記念して、初の抽選企画を実施。銭湯をまわってスタンプを集めると、数に応じて豪華景品がもらえます。スタンプ帳は区内銭湯や公共施設で配布中。ぜひあなたもご参加ください!

毎週
土曜日

「虹色のリクエスト~気ままな音楽祭~」内
16時から【銭湯へ湯こう!】放送中!



景品交換

5浴場
入浴

お湯の富士
タオル



10浴場
入浴

お湯の富士
リバーシブル
エコバッグ



20浴場
入浴

お湯の富士
バスタオル



20浴場達成後

アンケートに
ご記入いただくと、
抽選で100名様に
お湯の富士
ひのき桶
プレゼント!



※バスタオルは先着900名様限りです ※20軒達成アンケート用紙に住所・氏名・電話番号をご記入ください
※「お湯の富士ひのき桶」の当選者の発表は抽選発送をもって代えさせていただきます



スタンプラリー~の詳しいルールは、
江戸川区浴場組合ホームページをチェック!
<https://www.oyunofuji1010.com/news/16829/>



江戸川区
浴場組合HP

番組表にお湯の富士は何人いる?(上記景品写真は除く)正解者には抽選で...?詳しくはホームページへ。

大島小松川公園“コキア”見つけた!

江戸川区と江東区にまたがる「大島小松川公園」は、敷地面積およそ東京ドーム5.3個分の広大な公園です。“自由の広場”の大花壇で毎年10月中頃に来場者を迎えるのは、美しい赤紫色に染まった約600本のコキア。大花壇の中には石畳が敷かれ、歩けばコキアを間近に感じられます。



コキアは見頃を迎えた後、10月下旬頃に掘り上げ乾かして、11月頃に行われる「ホウキ作り教室」で活用されます。その後コキアが余れば無料配布されることも。



“自由の広場”大花壇の花々は、雨水や腐葉土を栄養に、ボランティアの方々の愛情を向けられながら、季節ごとに色とりどりの表情を見せてくれます。3月には菜の花、4月上旬頃には青いネモフィラや桜が見頃です。
ぜひ大島小松川公園に足をお運びください。